

# → FLOW with your BODY! ←

→ Ein Tanzworkshop mit Flow und Fantasie für Festivals ←

Erlebe deinen Körper im Fluss der Energien und Bewegungen bei diesem intuitiven und lebendigen Tanz! Wir wollen uns gemeinsam wild und frei mit unserem und anderen Körpern auseinandersetzen. Dabei bedienen wir uns an Elementen aus der Akrobatik, Tanz und (Kontakt)Improvisation und fügen diese zu dynamischen, intuitiven und spielerischen Bewegungen zusammen. Im Mittelpunkt steht das Flow-Prinzip, das dir ermöglicht, in ein tiefes Körpergefühl zu kommen und dabei auch Einfluss auf deine Bewusstseinszustände und dein Wohlbefinden zu nehmen.

Jeder mit einem Körper ist willkommen. Die Belastung kann individuell angepasst werden. Auf die Sicherheit und das Wohlbefinden von allen wird geachtet. Nur bei Interesse wird es gerne intensiv und lebendig.

Der Tanz wird mit elektronischer und sphärischer Musik unterstützt.



Norwin ist Sporttherapeut und Körper-Enthusiast und bringt Menschen durch Körperlichkeit und Bewegung mehr zu sich und in neue Erlebnissräume. Bei seinen Angeboten steht das Wohlempfinden, Erlebnis und Gemeinschaft im Vordergrund.

**Flow with your body - Auf dem Zugvögel Festival 2022**

